



Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

2020

Himalaya

Namaste und herzliche Grüße aus Freiburg

Vielen Dank für den Erwerb unseres Kalenders „Himalaya 2020“, mit dem Sie unsere Arbeit in Nepal tatkräftig unterstützen.

Im vergangenen Jahr haben wir an dieser Stelle berichtet, dass wir als kleiner Verein, der seine Projekte ausschließlich mit ehrenamtlichen Mitarbeitern und Spaß an der Freude stemmt, von Zeit zu Zeit durchatmen und vor allem Geld für neue Initiativen sparen müssen. In diesem Jahr waren wir nun sehr aktiv und haben damit begonnen, drei spannende Projekte in Nepal mit unseren Mitteln zu unterstützen. Mehr darüber lesen Sie auf der nächsten Seite. Diese Hilfsprojekte sind in vollem Gange, so dass wir Ihnen spätestens im nächsten Kalender „Himalaya 2021“ von der Fertigstellung berichten werden.

Aber zurück zu diesem Kalender. Wir arbeiten seit vielen Jahren mit der Grafik-Designerin Sabine Klimek aus Schallstadt bei Freiburg zusammen, die uns Jahr für Jahr kostenfrei unseren Kalender gestaltet und uns damit engagiert unterstützt. Nicht nur ihr gestalterisches Auge, sondern auch ihr Blick für außergewöhnliche Bilder schätzen wir an ihr. Daher freuen wir uns, dass Sabine für diesen Kalender beeindruckende Fotos recherchiert hat, nämlich faszinierende Portraits von Menschen, die ohne Bildunterschriften und weitere Erklärungen auskommen. Lassen Sie die Fotos einfach Monat für Monat auf sich wirken und teilen Sie mit uns die Begeisterung für Nepal und seine Menschen.

Wir, das sind alle Mitglieder der Himalaya Hilfe Freiburg, wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Kalender und ein schönes, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2020.

Im Namen aller Mitglieder der Himalaya Hilfe Freiburg e. V.



Thomas Meierwisch



Hilfsprojekt 1

Gewächshäuser für passive Solarenergie für Schulen und Familien

Vor den beiden großen Erdbeben im Jahr 2015 hat unser Partner „HELP – Helambu Education and Livelihood Partnership“ den Bau von 25 Gewächshäusern mit passiver Solarenergie in Helambu finanziert, einem Tal etwa 70 Kilometer nordöstlich der Hauptstadt Kathmandu, auf 1.800 Metern gelegen. Hierdurch wurde für die Dorfbewohner, dem Hyolmo-Volk, ein ganzjähriger Gemüseanbau möglich, der aufgrund der Höhe und der klimatischen Verhältnisse vorher so nicht denkbar gewesen wäre. Durch die Erdbeben im Jahr 2015 wurden die Gewächshäuser zerstört und alle Anstrengungen lagen natürlich zunächst auf der Ersthilfe und auf dem Wiederaufbau, bei dem wir seit 2015 „HELP“ bereits zweimal speziell in Schulprojekten unterstützt haben.

Fast fünf Jahre nach der Katastrophe ist nun wieder der Blick nach vorne möglich. Und daher entstehen in diesen Tagen wieder zwei Gewächshäuser in Sindhupalchowk im Helambu-Tal, die 15 Familien und 2 Schulen zur Verfügung stehen. So kann Gemüse wie Tomaten, Blumenkohl, Karotten und Spinat sowohl für den Eigenbedarf und die tägliche Schulmahlzeit als auch für den Verkauf angebaut werden und somit zur gesunden Ernährung der Kinder unterprivilegierter Familien beitragen. Durch diese Unterstützung können Familien zusammenleben, ohne dass der Mann als Wanderarbeiter meist im Ausland das Überleben sichern muss. Schulungen zum Anbau und zur Nutzung der Gewächshäuser runden dieses Projekt ab, das spätestens im Sommer 2020 abgeschlossen sein wird.



Hilfsprojekt 2

Laptop-Programm für eine Schule in Dolpa in der Karnali Region

Unser zweites Projekt haben wir im Dolpa District in der Karnali Provinz gestartet, einer Region im Nordwesten Nepals. Dort leben ca. 37.000 Menschen, die zu den Ärmsten in Nepal zählen. Das Gebiet ist kaum erschlossen, es gibt keine Straßen und daher auch keine gesicherte Versorgung.

Wir haben nun erstmals begonnen, dort die Arbeit unseres Partners „OLE – Open Learning Exchange Nepal“ zu unterstützen und führen in der Karang Gangjong Basis School in Dolpa gemeinsam ein Programm zur Verbesserung der Bildung durch Laptop-Lernen durch, das im Sommer 2020 abgeschlossen sein wird.

Die Schule erhält hier eine Unterstützung von 15 Laptops, einem Server sowie einem Router, die auf nicht einfachem Weg in diese Region gebracht werden. Im Dorf selbst wird Windenergie produziert und damit die Stromversorgung gesichert. Kernstück des Programmes ist neben der Ausstattung ein 16-tägiges Trainingsprogramm für die Lehrer der Schule, damit sie anschließend den Schülerinnen und Schülern das Lernen mit dem Computer vermitteln können.

„OLE Nepal“ ist auf diesem Gebiet ein erfahrener Partner und hat solche Programme schon an einer Vielzahl von Schulen durchgeführt.



Hilfsprojekt 3

Mittagessen für 150 Kinder der Shree Shanti Bidya Primary School

Vor zwei Jahren, im Sommer 2018, haben wir angefangen, die Shree Shanti Bidya Primary School in Belkotgadhi in der Region Nuwakot mit einem Mittagessen für ca. 150 Schülerinnen und Schüler zu unterstützen – eine Schule, die bei dem Erdbeben am 26. April 2015 nahezu völlig zerstört und danach wiederaufgebaut wurde. In der Region rund um die Schule leben die „Tamang“, Menschen, die über keinerlei Reichtum verfügen. Kinder müssen bereits sehr früh anpacken und in der Landwirtschaft mitarbeiten. Die Bildung der Kinder steht an hinterster Stelle. Daher nehmen viele Kinder die Möglichkeit zur Schule zu gehen, nicht wahr.

Mit dem Mittagessen haben wir auf Empfehlung der Schulleitung einen Anreiz und die Möglichkeit geschaffen, zur Schule zu gehen und am Unterricht teilzunehmen, was von den Schülern dankbar angenommen wird. Daher haben wir uns entschieden, diese Unterstützung für weitere zwei Jahre bis Sommer 2021 zu verlängern. Im nächsten Kalender „Himalaya 2021“ werden wir Ihnen die Schülerinnen und Schüler dieser Schule und ihre Lebensumgebung mit Bildern und Interviews detailliert vorstellen. Freuen Sie sich schon jetzt darauf!





Januar 2020

January 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 01		1 Neujahr New Year's Day	2	3	4	5
6 Hl. Drei Könige Epiphany KW 02	7	8	9	10	11	12
13 KW 03	14	15	16	17	18	19
20 KW 04	21	22	23	24	25	26
27 KW 05	28	29	30	31		



Februar 2020

February 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
 KW 05					1	2
3 KW 06	4	5	6	7	8	9
10 KW 07	11	12	13	14 Valentinstag Valentine's Day	15	16
17 KW 08	18	19	20	21	22	23
24 Rosenmontag Shrove Monday KW 09	25	26	27	28	29	



März 2020

March 2020

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 09

2

KW 10

9

KW 11

16

KW 12

23

KW 13

30

KW 14

3

10

17

24

31

4

11

18

25

5

12

19

26

6

13

20

Frühlingsanfang

27

7

14

21

28

1

8

15

22

29

Zeitumstellung



April 2020

April 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 14		1	2	3	4	5
6 KW 15	7	8	9	10 Karfreitag Good Friday	11	12 Ostersonntag Easter Sunday
13 Ostermontag Easter Monday KW 16	14	15	16	17	18	19
20 KW 17	21	22	23	24	25	26
27 KW 18	28	29	30			



Mai 2020

May 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 18				1 Tag der Arbeit Labour Day	2	3
4 KW 19	5	6	7	8	9	10 Muttertag Mother's Day
11 KW 20	12	13	14	15	16	17
18 KW 21	19	20	21 Christi Himmelfahrt Ascension Day	22	23	24
25 KW 22	26	27	28	29	30	31 Pfingstsonntag Whit Sunday



Juni 2020

June 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
1 Pfingstmontag Whit Monday KW 23	2	3	4	5	6	7
8 KW 24	9	10	11 Fronleichnam Corpus Christi	12	13	14
15 KW 25	16	17	18	19	20 Sommeranfang	21
22 KW 26	23	24	25	26	27	28
29 KW 27	30					



Juli 2020

July 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 27		1	2	3	4	5
6 KW 28	7	8	9	10	11	12
13 KW 29	14	15	16	17	18	19
20 KW 30	21	22	23	24	25	26
27 KW 31	28	29	30	31		



August 2020

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 31

3

KW 32

10

KW 33

17

KW 34

24

KW 35

31

KW 36

4

11

18

25

5

12

19

26

6

13

20

27

7

14

21

28

1

8

15

Maria Himmelfahrt
Assumption day

22

29

2

9

16

23

30

August 2020



September 2020

September 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday	
KW 36	1	2	3	4	5	6	
KW 37	7	8	9	10	11	12	13
KW 38	14	15	16	17	18	19	20
KW 39	21	22 Herbstanfang	23	24	25	26	27
KW 40	28	29	30				



Oktober 2020

October 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 40			1	2	3 Tag der Dt. Einheit Day of German Unity	4
5 KW 41	6	7	8	9	10	11
12 KW 42	13	14	15	16	17	18
19 KW 43	20	21	22	23	24	25 Zeitumstellung
26 KW 44	27	28	29	30	31 Halloween Reformationstag Reformation day	



November 2020

November 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 44						1 Allerheiligen All Saints' Day
2 KW 45	3	4	5	6	7	8
9 KW 46	10	11	12	13	14	15
16 KW 47	17	18 Buß- und Bettag Day of repentance	19	20	21	22
23 KW 48	24	25	26	27	28	29
30 KW 49						



Dezember 2020

December 2020

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 49	1	2	3	4	5	6
KW 50	7	8	9	10	11	12
KW 51	14	15	16	17	18	19
21 Winteranfang KW 52	22	23	24 Heiligabend Christmas Eve	25 1. Weihnachtstag Christmas Day	26 2. Weihnachtstag Boxing Day	27
28 KW 53	29	30	31 Silvester New Year's Eve			

A young child, likely of South Asian descent, is sitting on a simple wooden swing. The child is wearing a colorful, patterned headscarf and a matching long-sleeved tunic and trousers. They are holding the metal chains of the swing. The background shows a market stall with various items, including bags of rice and other goods. The overall scene is set outdoors, possibly in a rural or semi-urban area.

Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Himalaya 2020

Herausgeber:

Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Ferdinand-Kopf-Str. 6 a

79117 Freiburg

info@himalaya-hilfe.de

www.himalaya-hilfe.de

Bankverbindung:

Sparkasse Freiburg

IBAN: DE41 680 501 010 012 591 071

BIC: FRSPDE66XXX

Konzept:

Thomas Meierwisch und Sabine Klimek

Gestaltung:

www.disegno-freiburg.de

Fotos:

www.unsplash.com

*Vielen Dank für
Ihre Unterstützung!*