



20 JAHRE

Himalaya Hilfe Freiburg

Projekte an 60 Orten für Kinder in Nepal

Himalaya
2025

20 JAHRE

Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Projekte an 60 Orten für Kinder in Nepal

Namaste und herzliche Grüße aus Freiburg

Im Juli dieses Jahres 2024 besuchte mich mein langjähriger Freund Bhim Pant aus Kathmandu in Freiburg. Unsere Freundschaft begann 1990, während meines ersten Aufenthalts in Nepal.

Dieser Besuch markiert den Beginn unseres Jubiläumsjahres, das wir mit der Himalaya Hilfe Freiburg in 2025 feiern. Bei Bhims Besuch im Jahr 2004 entstand die Idee, Geld für seine Heimatschule zu sammeln. Aus dieser Idee entstand der erste Kalender „Himalaya 2005“. Bhim und ich besuchten daraufhin gemeinsam die Schule, wo wir intensiv über das Leben von Kindern in Europa berichteten und mit den Kalendererlösen notwendige Renovierungsarbeiten in Gang setzten.

Und dies war gleichzeitig der Ausgangspunkt für die Gründung unseres Vereins „Himalaya-Hilfe Freiburg“, den wir nach meiner Rückkehr aus Nepal im Herbst 2005 hauptsächlich mit Kolleginnen und Kollegen meines Arbeitgebers auf den Weg brachten.

Nun im Jahr 2025, feiern wir unser 20-jähriges Jubiläum. Aus dieser Initiative sind über 30 Schulprojekte in abgelegenen Gegenden Nepals entstanden. Wir haben Nothilfe und den Wiederaufbau nach den schweren Erdbeben 2015 unterstützt und Krankenhäuser während der Corona-Zeit gefördert.

Aktuell sind wir dabei, für das Jubiläumsjahr 5 neue spannende Projekte zu initiieren – mit einem Novum: Wir laden Sie herzlich ein, hierbei gezielt das Projekt zu unterstützen, das Ihnen am Herzen liegt. Auf der folgenden Seite finden Sie Projektideen,



die wir näher beschreiben. Wir würden uns freuen, wenn Sie auch Freunde und Bekannte ermutigen, aktiv zu werden. Wir werden Sie regelmäßig über die Fortschritte dieser Projekte informieren, da Ihr Beitrag wesentlich zur Umsetzung beiträgt. Bitte geben Sie bei der Überweisung des Kalenderbetrages oder auch bei Spenden einfach Ihr Wunschprojekt im „Verwendungszweck“ an.

Der Jubiläumskalender, den Sie in Ihren Händen halten, berichtet nun von einer Reise von mir selbst nach Nepal im Dezember 2023, auf der ich mit unserem Partner HELP Projekte in der Region Sindhupalchok und auch das von uns unterstützte Kinderdorf in Bhakunde bei Pokhara besucht habe. Es ist immer wieder ein tolles Gefühl zu sehen, was aus den Erlösen der Kalender und anderen Aktivitäten entstanden ist.

Die Faszination der Menschen und Landschaften dort hat mich sofort zu der Idee geführt, Sie in 2025 Monat für Monat mit Aufnahmen durch das Jahr zu führen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei „Himalaya 2025“.

Abschließend möchte ich Sie auf unsere Jubiläumsreise im Herbst 2025 hinweisen. Wir planen, gemeinsam mit Mitgliedern, Unterstützern oder sonstigen interessierten Nepal-Freunden dorthin zu reisen, um Land, Leute und unsere Projekte vor Ort kennenzulernen. Weitere Informationen dazu finden Sie auf der nächsten Seite.

Ich wünsche Ihnen ein wunderbares (Jubiläums-)Jahr 2025 und beste Gesundheit, denn die ist das Wichtigste.

Thomas Meierwisch,
im Namen des gesamten Vorstands und auch von Bhim Pant,
Mit-Initiator der Himalaya Hilfe Freiburg

Unsere Projekte für 2025

1. Gesundheitsprogramm u.a. für Schüler:Innen in Gajuri / Region Dhading

In Gajuri westlich von Kathmandu hat für die Himalaya Hilfe Freiburg alles angefangen. Mit den Erlösen unseres ersten Kalenders unterstützten wir dort in einem allerersten Projekt die Belbhagjang Primary School und die Organisation „Friends of Society“ von Bhim Panta. Und möchten daher im Jubiläumsjahr ein neues Projekt starten.

In Gajuri gibt es keine ausreichenden Gesundheitsdienste und kein staatliches Krankenhaus. Denn das Gesundheitssystem in Nepal ist im Vergleich zu Industrieländern nach wie vor sehr schwach. Die CHEPANG-Gemeinschaft im oberen Dorfteil hat wenig Zugang zu Bildung und Gesundheitsversorgung und ist wirtschaftlich extrem arm. Ein Health-Camp wird helfen, verschiedene Krankheiten und Gesundheitsprobleme bei den Kindern und Erwachsenen zu diagnostizieren. Das Camp findet über zwei Tage statt und es können etwa 1000 Menschen untersucht werden.

Geplant sind Beratungsdienste, PAP-Abstriche zur Gebärmutterhalskrebsdiagnose bei Frauen über 30, EKGs, Ultraschalluntersuchungen, Blutzuckermessungen und die kostenlose Verteilung von Medikamenten bei Bedarf.

*Stichwort bei Ihrer Überweisung: **Gesundheitsprogramm***

2. Modernisierung im Kinderdorf Bkakunde

Im Kinderdorf Bhakunde, Nahe Pokhara, haben wir 2009 mit dem „Forum for the Welfare of Himalayan Children (FWHC)“ ein neues Projekt gestartet und einen Kindergarten mit integrierter Grundschule gebaut, der als Schulort für ca. 100 Kinder – mit traumatischer Vergangenheit – ausgelegt war. 15 Jahre später möchten wir nun diesen Ort in einem neuen Projekt aufbessern.

Die Schule benötigt dringend einen Platz – einen „Tiffin Corner“, wo die Kinder während der Monsunzeit im Trockenen essen können. Dafür ist eine Dachkonstruktion vor dem Kindergarten geplant.

Weiterhin finanzieren wir die Einrichtung eines Audio-Visuellen-Raums. Dafür ist die Anschaffung eines Beamers, einer Leinwand und zwei Lautsprecher vorgesehen, um den Raum voll funktionsfähig zu machen.

Und zusätzlichen werden wir Erste-Hilfe-Raums einrichten. Dieser Raum ist wichtig, um im Notfall schnell und effizient Hilfe leisten zu können.

*Stichwort bei Ihrer Überweisung: **Kinderdorf***

3. Ein Stipendium für Nepal für das Robert Bosch College UWC in Freiburg (UWC)

Das UWC Robert Bosch College in Freiburg ist eines von 18 United World Colleges (UWC) weltweit und verfolgt das Ziel, Frieden, nachhaltigen Umgang mit der Natur und internationale Verständigung im Alltag zu leben.

An der Schule lernen und leben etwa 200 Schüler aus über 93 Ländern und verschiedenen sozialen Schichten in einer dorfbähnlichen Gemeinschaft zusammen, wodurch ein intensiver interkultureller Austausch stattfindet.

Im Jahr 2025 wird eine weitere Schülerin oder ein Schüler aus Nepal die Möglichkeit haben, das College zu besuchen und einen qualifizierten Abschluss zu erlangen. Wir unterstützen diese Teilnahme durch die Übernahme von Reisekosten und die Bereitstellung von Taschengeld für den Aufenthalt in Freiburg. Zusätzlich stehen wir als Paten vor Ort zur Verfügung, um die Schüler während ihres Aufenthalts zu begleiten und zu unterstützen.

Hierbei kooperieren wir gemeinsam sowohl mit dem UWC in Freiburg als auch dem Nationalen Komitee vor Ort in Nepal.

*Stichwort bei Ihrer Überweisung: **Stipendium***

4. Das Saathi Teachers Program von HELP

Seit den Erdbeben im Jahr 2015 arbeitet unsere Organisation regelmäßig mit der Partnerorganisation Helambu Education and Livelihood Partnership (HELP) zusammen, die in den benachteiligten und von den Erdbeben stark betroffenen Regionen von Sindhupalchok aktiv ist.

Dort haben sie das „Saathi Teachers Program“ ins Leben gerufen, das darauf abzielt, die Qualität des Unterrichts an Grundschulen (Klassen 1-5) in ländlichen Gemeinden zu verbessern, die unter Lehrermangel leiden. Durch den Einsatz von qualifizierten und engagierten jungen Lehrkräften soll die Bildungsqualität an öffentlichen Schulen gesteigert werden, um eine positive Lernumgebung zu schaffen und der weitverbreiteten Bildungskrise in diesen Gebieten entgegenzuwirken. Und so vor allem auch eine Landflucht zu verhindern.

Im Dezember 2023 haben wir uns dieses tolle Programm an drei Schulen angeschaut. Wir unterstützen es daher in unserem Jubiläumsjahr 2025.

*Stichwort bei Ihrer Überweisung: **Lehrer-Programm***

5. Sportprogramm von COMMITTED für eine öffentliche Schule in Kathmandu

Schulsport hat selten eine Bedeutung in öffentlichen Schulen in Nepal. Hierfür fehlen auch die Gelder, ein adäquates Angebot zu schaffen. Dabei wissen wir in den westlichen Ländern, welche Bedeutung Bewegung und körperliche Fitness besonders im Kindes- und Jugendalter für die Entwicklung hat. Die NGO COMMITTED in Kathmandu, ein neuer Partner von uns, widmet sich u.a. dieser Aufgabe und unterstützt öffentliche Schulen bei sportlichen außerschulischen Aktivitäten.

In unserem neuen Projekt möchten wir an der Ehipassiko Buddhist Parivena Vihar/Monastic School in der Hauptstadt Kathmandu diese Arbeit finanziell fördern. Dort plant COMMITTED den Außenbereich der Schule mit Sportmöglichkeiten auszustatten. Geplant sind u.a. Basketballplätze-, Volleyball- und Badmin-

tonnetze und Tischtennisplatten. Um das Angebot zu fördern erarbeiten Volontäre ein Sportprogramm und betreuen die Schüler:Innen jeden Tag eine Stunde. COMMITTED hat uns im Dezember 2023 persönlich ihr Programm vorgestellt und wir fanden es direkt spannend und förderungswürdig.

*Stichwort bei Ihrer Überweisung: **Sportprogramm***

Gemeinsame Nepal-Jubiläumsreise 2025

Für unser Jubiläumsjahr 2025 haben wir ein besonderes Ereignis geplant: Im Herbst 2025 organisieren wir eine Reise nach Nepal – gemeinsam mit Unterstützern, Freunden und sonstigen Nepal-Interessierten. Diese Reise wird Ende Oktober/Anfang November 2025 stattfinden und etwa zwei Wochen dauern.

In den ersten Tagen erkunden wir das Kathmandu-Tal, einschließlich Besichtigungen der Königsstädte Kathmandu, Bhaktapur und Patan. Zudem besuchen wir ausgewählte Projekte der Himalaya Hilfe Freiburg und genießen das lebendige Treiben in Thamel, einschließlich einer tollen Unterkunft in Kathmandu.

In der zweiten Woche bieten wir optional eine Trekkingtour im Langtang-Gebiet nördlich von Kathmandu an, mit spektakulären Ausblicken auf einige der höchsten Berge der Erde und auch der Möglichkeit, Schulen zu besuchen.

Unsere Planung legt großen Wert auf individuelle Freiräume und berücksichtigt insbesondere auch die Bedürfnisse älterer Teilnehmer.

Bleiben Sie auf dem Laufenden, indem Sie regelmäßig unsere Website besuchen, oder kontaktieren Sie uns direkt per E-Mail unter info@himalaya-hilfe.de, um stets die neuesten Informationen zu erhalten.





2005: So fing es mit der Himalaya Hilfe Freiburg an

Auf einer Reise durch Nepal 1990 lernen sich Bhim Panta von der NGO „Friend of Society“ und Thomas Meierwisch in Kathmandu kennen. Im Laufe der Jahre entsteht eine Freundschaft und 2005, 15 Jahre später bei einem Besuch in Freiburg, der gemeinsame Wunsch, Kinder in den Himalaya Regionen mit Rat und Tat zu unterstützen. Ein erster Schritt: der Kalender „Nepal 2006“, den 12 Freunde der beiden aus 12 Ländern mit tollen Fotos zum Leben erwecken und der sich sofort über 200mal verkaufte. Aus dieser Initiative entsteht später der gemeinnützige Verein Himalaya Hilfe Freiburg e.V. der heute fast 100 Mitglieder:innen hat.

Im Sommer 2024 ist Bhim wiederum zu Besuch in Freiburg und es entstehen neue gemeinsame Ideen der Zusammenarbeit.



Januar 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 01		1 Neujahr New Year's Day	2	3	4	5
6 Hl. Drei Könige Epiphany KW 02	7	8	9	10	11	12
13 KW 03	14	15	16	17	18	19
20 KW 04	21	22	23	24	25	26
27 KW 05	28	29	30	31		

January 2025



2006: Dach, Toiletten und Boden für die Belbhangjang Primary School

In 2006 startete der Verein sein erstes Projekt: die Ausstattung der Belbhangjang Primary School – Bhims Heimatschule – wurde stark verbessert. Die Schule erhielt ein wasserfestes Metalldach, einen Außenputz und Toiletten, die Klassenzimmer einen Steinboden und für den Unterricht wurden Bücher, Tafeln usw. angeschafft. Von den Maßnahmen verschaffte sich Thomas Meierwisch vor Ort ein Bild und berichtete – gemeinsam mit Bhim Panta- über 70 aufgeweckten und neugierigen Schülerinnen und Schülern über das Leben von Kindern in Europa.



Februar 2025

February 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 05					1	2
3 KW 06	4	5	6	7	8	9
10 KW 07	11	12	13	14 Valentinstag Valentine's Day	15	16
17 KW 08	18	19	20	21	22	23
24 KW 09	25	26	27	28		



2009–2010: Ein neuer Kindergarten im Kinderdorf Bhakunde

In 2009 starten wir ein nächstes Projekt: im Kinderdorf Bhakunde, in der Nähe der zweitgrößten Stadt Pokhara, bauen wir gemeinsam mit dem Freundeskreis Nepalhilfe e. V. und dem Forum for Welfare of Himalayan Children in Kathmandu eine neue Grundschule mit integriertem Kindergarten. Er bietet von den Folgen des Bürgerkrieges traumatisierten und elternlosen Kindern ausreichend Platz für den Unterricht und sieht auch Räume für Spieltherapie- und Berufsberatung vor.

Im Dezember 2023 konnten wir uns vor Ort überzeugen, wie toll dieser Ort für die Kinder ist. Im Jubiläumsjahr 2025 werden wir daher wieder gemeinsam ein nächstes Projekt für das Kinderdorf starten.

Herzlichen Dank an dieser Stelle an Alexander Schmidt und Raj Kumar Shrestha von unseren Partnerorganisationen für die tolle Zusammenarbeit in der Umsetzung des Projektes.



März 2025

March 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 09					1	2
3 Rosenmontag Shrove Monday KW 10	4	5	6	7	8 Internationaler Frauentag International Womens Day	9
10 KW 11	11	12	13	14	15	16
17 KW 12	18	19	20 Frühlingsanfang	21	22	23
24 KW 13	25	26	27	28	29	30 Zeitumstellung
31 KW 14						



2012–2014: Solar-Systeme für 14 Schulen in Himalaya Gebieten

„Solarstrom für 100 Schulen in Nepal“ nennen wir unser neues Projekt, das wir mit unseren Freunden der Freiburger Nepalese Association ab 2013 starten. Wir haben uns das Ziel gesetzt, den Schülern in abgelegenen, stromlosen Dörfern in Nepal das Lernen zu erleichtern, in dem wir ihre Klassenräume mit Strom aus Solar ausstatten. Dadurch wird es Licht an den Schulen geben, Computer-Unterricht ermöglicht und vor allem Gesundheitsrisiken reduziert, die durch das permanente Einatmen der Gifte von Petroleum-Lampen entstehen.

In 2014 statten wir die ersten 14 Schulen aus, unsere Praktikantin Jana Weber-Trebesch koordiniert das Projekt vor Ort. Leider können wir es ab 2015 nicht fortsetzen, da die großen Erdbeben unsere ganze Aufmerksamkeit auf die Ersthilfe und später den Wiederaufbau von Schulen lenken. Und heute hat sich zum Glück die Versorgung mit Strom auch in abgelegenen Gebieten massiv verbessert.



April 2025

April 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 14	1	2	3	4	5	6
KW 15	7	8	9	10	11	12
KW 16	14	15	16	17	18 Karfreitag Good Friday	19
20 Ostersonntag Easter Sunday	21 Ostermontag Easter Monday	22	23	24	25	26
KW 17	27					
28	29	30				
KW 18						

Gigantische Himalaya-Gipfel und üppig grüne Ausläufer: Chitwans bezaubernder, klarer Morgenblick.



Mai 2025

May 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 18		1 Tag der Arbeit Labour Day	2	3	4	5
6 KW 19	7	8	9 Christi Himmelfahrt Ascension Day	10	11	12 Muttertag Mother's Day
13 KW 20	14	15	16	17	18	19 Pfingstsonntag Whit Sunday
20 Pfingstmontag Whit Monday KW 21	21	22	23	24	25	26
27 KW 22	28	29	30 Fronleichnam Corpus Christi	31		

A close-up portrait of a young woman from the Tharu community, smiling broadly. She has dark hair pulled back, adorned with a silver headband featuring a central circular ornament and hanging tassels. Three white sticks are visible in her hair. She has a red bindi on her forehead and a small gold nose ring. She wears large silver hoop earrings and a thick, textured silver necklace. A green fringed accessory is visible around her neck. She is wearing a dark blue top. The background is a plain, light-colored wall.

Ein Mädchen aus der Tharu-Gemeinschaft,
die sich traditionell als das „Volk des Waldes“
betrachtet.

Juni 2025

June 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 22					1	2
3 KW 23	4	5	6	7	8	9
10 KW 24	11	12	13	14	15	16
17 KW 25	18	19	20 Sommeranfang	21	22	23
24 KW 26	25	26	27	28	29	30

Ein charismatischer bengalischer Tiger, der durch den dichten Wald des Chitwan streift – einem der besten Lebensräume der Welt für diese Tierart.



Juli 2025

July 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
1 KW 27	2	3	4	5	6	7
8 KW 28	9	10	11	12	13	14
15 KW 29	16	17	18	19	20	21
22 KW 30	23	24	25	26	27	28
29 KW 31	30	31				



Schülerinnen und Schüler,
die aus einem Internat
nach Hause kommen.

August 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 31			1	2	3	4
KW 32	5	6	7	8	9	10
KW 33	12	13	14	15 Maria Himmelfahrt Assumption day	16	17
KW 34	19	20	21	22	23	24
KW 35	26	27	28	29	30	31

Ein Elefanten-Baby wird von seiner Mutter in einer Elefantenzuchtfarm liebkost.



September 2025

September 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 35						1
2 KW 36	3	4	5	6	7	8
9 KW 37	10	11	12	13	14	15
16 KW 38	17	18	19	20 Weltkindertag World Children Day	21	22 Herbstanfang
23 KW 39	24	25	26	27	28	29
30 KW 40						

Frauen, die sich nach der
Tagesarbeit ausruhen und
austauschen.



Oktober 2025

October 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 40	1	2	3 Tag der Dt. Einheit Day of German Unity	4	5	6
KW 41	7	8	10	11	12	13
KW 42	14	15	17	18	19	20
KW 43	21	22	24	25	26	27 Zeitumstellung
KW 44	28	29	30	31 Halloween Reformationstag Reformation day		



Ein älterer Mann – Hajurba genannt – trägt den traditionellen nepalesischen Dhaka Topi-Hut.

November 2025

November 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 44				1 Allerheiligen All Saints' Day	2	3
4 KW 45	5	6	7	8	9	10
11 KW 46	12	13	14	15	16	17
18 KW 47	19	20 Buß- und Betttag Day of repentance	21	22	23	24
25 KW 48	26	27	28	29	30	

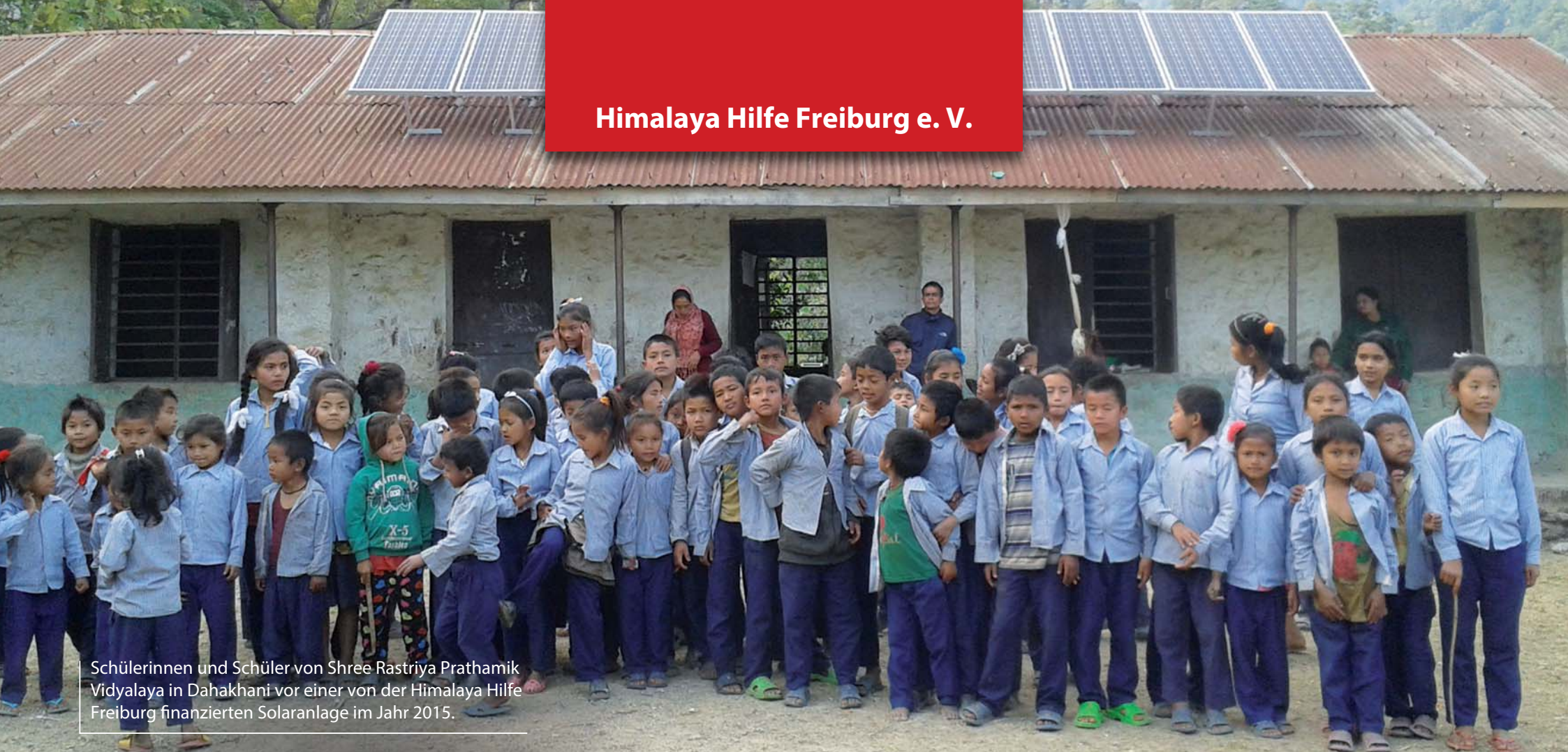


Das Ende einer Elefanten-Safari
erfreut einen Touristen.

Dezember 2025

December 2025

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 48						1
2 KW 49	3	4	5	6 Nikolaus Santa Claus Day	7	8
9 KW 50	10	11	12	13	14	15
16 KW 51	17	18	19	20	21 Winteranfang	22
23 KW 52	24 Heiligabend Christmas Eve	25 1. Weihnachtstag Christmas Day	26 2. Weihnachtstag Boxing Day	27	28	29
30 KW 01	31 Silvester New Year's Eve					



Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Schülerinnen und Schüler von Shree Rastriya Prathamik Vidyalaya in Dahakhani vor einer von der Himalaya Hilfe Freiburg finanzierten Solaranlage im Jahr 2015.

Himalaya 2025

Herausgeber:
Himalaya Hilfe Freiburg e. V.
Ferdinand-Kopf-Str. 6 a
79117 Freiburg
info@himalaya-hilfe.de

www.himalaya-hilfe.de

Bankverbindung:
Sparkasse Freiburg
IBAN: DE41 680 501 010 012 591 071
BIC: FRSPDE66XXX

Sabine Klimek, Bishal Kafle,
Thomas Meierwisch

Fotos:
Shutterstock, Pexels, Canva

Gestaltung:
www.disegno-freiburg.de

*Vielen Dank für
Ihre Unterstützung!*