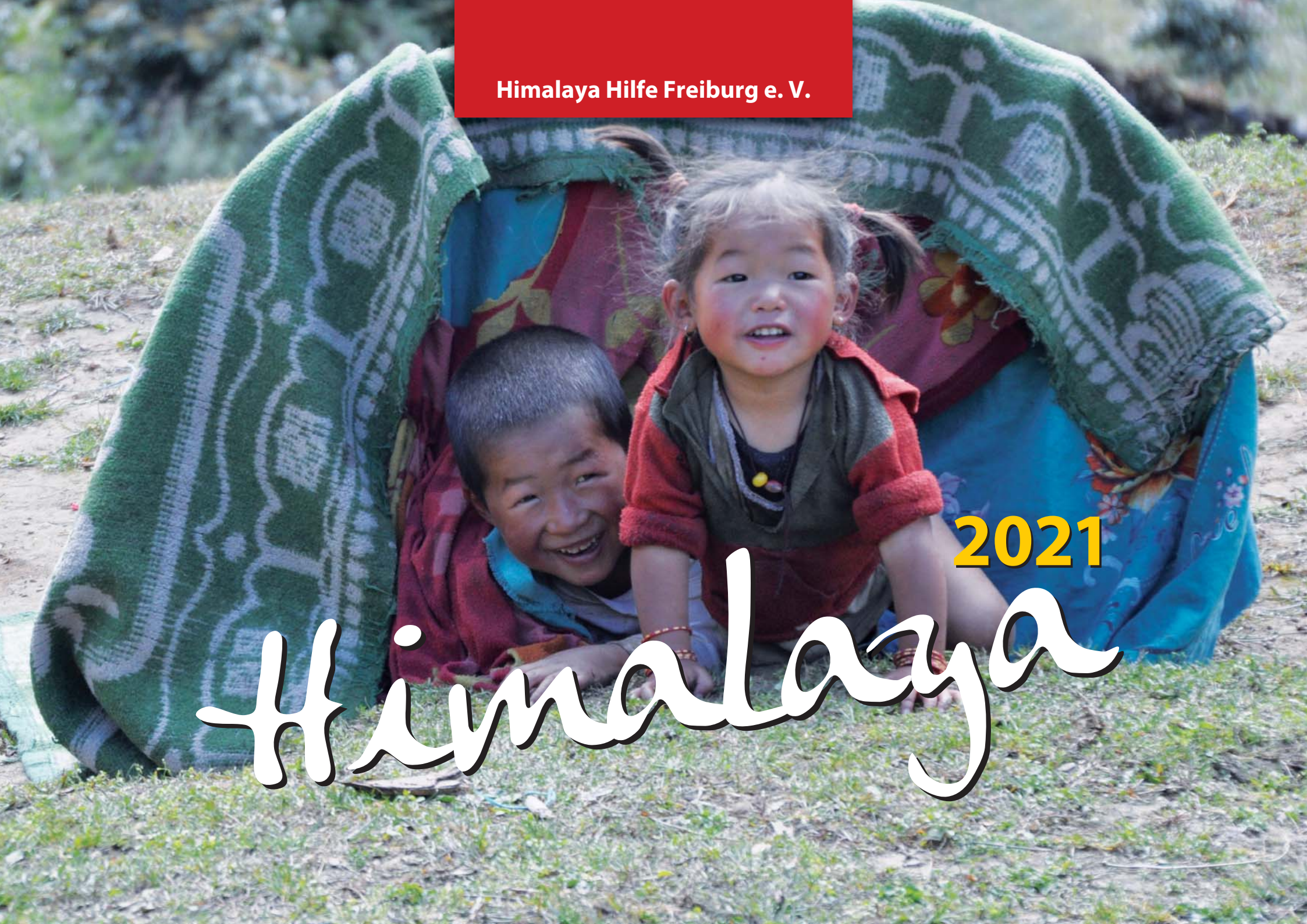


A photograph of two young children, a boy and a girl, sitting inside a fort made of a green patterned blanket on a grassy field. The boy is on the left, wearing a red shawl, and the girl is on the right, wearing a red and green striped shirt. Both are smiling at the camera. The background shows a blurred natural setting.

Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

2021

Himalaya

Namaste und herzliche Grüße aus Freiburg

2020 – was für ein Jahr.

Eigentlich hörte es sich ja rund und geschmeidig an, als es begann. Was sich dann aber ganz und gar so nicht gezeigt hat und auch im Jahreswechsel zu 2021 uns in eine völlig ungewohnte und unangenehme Lage versetzt. Aber ich möchte Ihnen an dieser Stelle nicht viel mehr zu Corona und den Folgen berichten. Darüber haben Sie seit Monaten täglich, stündlich, minütlich in den Nachrichten gehört und im täglichen Leben gespürt, wie in keiner anderen Krisensituation je zuvor. Wir hoffen einzig und allein, Sie sind in dieser Zeit gesund geblieben.

Natürlich hat uns das als Himalaya Hilfe Freiburg auch in unserer Projektarbeit in Nepal eingeschränkt. Auch hier hat der Virus seinen Schaden hinterlassen. Das Land wurde in einen mehrmonatigen Lock-Down geschickt, Schulen wurden geschlossen, das tägliche Leben kam zum Stillstand. Unser nepalesisches Mitglied Binod Koirala hat auf der nächsten Seite die Situation vor Ort zusammengefasst, um Ihnen ein Gefühl zu vermitteln, wie Corona auch in Nepal das Leben verändert hat.

Daher konnten wir mit unseren drei derzeit laufenden Projekten teilweise nicht wie geplant voranschreiten. Unser Vorhaben, gemeinsam mit OLE eine Schule in Dolpa in der Karnali-Region im Westen von Nepal mit Laptops auszustatten und die Lehrer der Schule zu befähigen, den Schülern den Umgang damit zu vermitteln, mussten wir bis zum Sommer 2021 verlängern.

Unser Mittagessen-Projekt an der Shree Shanti Bidya Primary School in der Region Nawakot, das bereits seit einigen Jahren läuft, wurde durch Corona nicht möglich, da die Schulen monatelang geschlossen wurden.

Unser drittes Projekt, „Gewächshäuser für passive Solarenergie für Schulen und Familien“ in Sindhupalchowk im Helambu-Tal, konnten wir gemeinsam mit unserem Partner HELP Nepal jedoch noch vor Beginn der Pandemie recht weit entwickeln. Hier entstanden zwei Gewächshäuser, die 15 Familien und 2 Schulen zur Verfügung stehen, um sie mit frischem Gemüse sowohl für den Eigenbedarf, die tägliche Schulmahlzeit als auch für den Verkauf zu versorgen.

Wir hoffen natürlich, dass wir Ihnen im Vorwort des nächsten Kalenders „Himalaya 2022“ wieder viel Besseres berichten können, wir wünschen es Ihnen und uns allen aus tiefstem Herzen.

Auch in dieser schwierigen Zeit möchten wir, die Himalaya Hilfe Freiburg, Ihnen für Ihre Unterstützung herzlich danken, viel Spaß mit unserem neuen Kalender und natürlich ein viel besseres, schöneres und vor allem gesundes Jahr 2021 wünschen.

Im Namen aller Mitglieder der Himalaya Hilfe Freiburg e. V.



Thomas Meierwisch

2020 – ein besonderes Jahr auch in Nepal

Auch in Nepal hinterlässt Corona in 2020 deutlich seine Spuren. Bereits im Februar wurde die erste Infektion bei einem Studenten entdeckt, der aus Wuhan nach Hause zurückkam. Es dauerte dann jedoch noch einige Monate bis die Pandemie sich stark ausbreitete. Bis Oktober 2020 gab es – in diesem sehr kleinen Land – fast 160.000 Infektionen, 900 Menschen sind an Covid-19 gestorben. Und die Dunkelziffer wird als sehr hoch eingeschätzt. Besonders Wanderarbeiter, die auf oft unter unglaublichen Bedingungen aus Indien zu ihren Familien zurückkehrten, manche mussten bis nach Dehli laufen – wurden an der Grenze unter Quarantäne gestellt und infizierten in diesen provisorischen Einrichtungen andere Menschen.

Auch den Bildungsbereich hat Corona in Nepal stark in Mitleidenschaft gezogen. Landesweit wurden die Schulen geschlossen – sowohl in den Hotspots von Kathmandu und Birganj also auch in den ländlichen Regionen im Himalaya. Online-Unterricht war aufgrund der Internet-Verbreitung oder der schlechten Netzqualität kaum möglich. Private Schulen wurden schnell insolvent. Schülerinnen und Schüler verloren auf diese Weise ein ganzes Schuljahr und es ist weiterhin offen, wann die Schulen wieder starten können.

Und nicht zu vergessen ist, dass auch in Nepal das Feste-Feiern derzeit nicht mehr möglich ist. Wer jemals bei solchen gesellschaftlichen Zusammenkünften dabei war und die herzliche Kultur genießen konnte, weiß, wie schwer es den Menschen fällt, darauf zu verzichten. Besonders wenn im Herbst die Dashain- und Tihar-Feste vor der Tür standen.

Aber wie in China gibt es auch in Nepal einen positiven Aspekt, den der Corona-Virus mit sich brachte. Die Luftverschmutzung ging so stark zurück, dass man nach vielen Jahren erstmals wieder aus 161 km Entfernung den Mount Everest von der Hauptstadt Kathmandu aus bewundern konnte.



Binod Koirala

„Himalaya 2021“ – mit faszinierenden Fotos von Manfred Kröhl

Unser neuer Kalender „Himalaya 2021“ nimmt Sie in den folgenden 12 Monaten mit auf eine der traditionellsten und geschichtsträchtigsten Trekking-Touren in Nepal – ohne Gipfelbesteigungen, Sauerstoffflaschen oder Höhenkrankheiten: auf den Weg von Jiri nach Namche Bazar in der Khumbu-Region. Diese Tour war war der einzige Weg in die Everest-Region, bevor der Flugplatz in Lukla 1965 eröffnet wurde. Sie musste so auch von Erstbesteigern des Mount Everest, wie z. B. Edmund Hillary und Reinhold Messner, als erste Etappe zum Basislager und zur langsamen Akklimatisierung beschritten werden. Heute ist es eine sehr ruhige und entspannende Tour, die von Jiri und fast 2000 Höhenmetern durch farbenprächige Rhododendron-Wälder und einsame Bergdörfer nach Namche Basar auf 3.440 Meter Höhe führt. Die Strecke ist lang und anstrengend, allerdings belohnt sie mit einer sensationellen Berglandschaft und den Begegnungen mit den hier lebenden Sherpas.

Manfred Kröhl aus Bad Kreuznach in Rheinhessen, Mitglied der Himalaya-Hilfe Freiburg der ersten Stunde, ist diese traditionelle Tour im Herbst 2015 mit Freunden gegangen. Er ist leidenschaftlicher Hobby-Fotograf, der permanent an seinen Talenten weiterarbeitet, um die besten Impressionen von seinen Reisen mitzubringen. Bereits 15 Mal hat er Nepal bereist und wird durch sein auffälliges Aussehen in den Ecken von Thamel in Kathmandu bereits wiedererkannt. Er liebt an Nepal die vielfältige Kultur, die herzliche Gastfreundschaft der Nepalesen, die Ursprünglichkeit des Landes und natürlich die höchsten Berge der Welt.

Für „Himalaya 2021“ hat er uns einige seiner besten Aufnahmen von dieser Trekking-Tour zur Verfügung gestellt. Herzlichen Dank, lieber Manfred, für diese Unterstützung.

Und nun wünschen wir Ihnen viel Spaß auf dem Weg von Jiri nach Namche Bazar in der Khumbu-Region.





Januar 2021

January 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 53				1 Neujahr New Year's Day	2	3
4 KW 01	5	6 Hl. Drei Könige Epiphany	7	8	9	10
11 KW 02	12	13	14	15	16	17
18 KW 03	19	20	21	22	23	24
25 KW 04	26	27	28	29	30	31



Februar 2021

February 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
1 KW 05	2	3	4	5	6	7
8 KW 06	9	10	11	12	13	14 Valentinstag Valentine's Day
15 Rosenmontag Shrove Monday KW 07	16	17	18	19	20	21
22 KW 08	23	24	25	26	27	28



März 2021

March 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
1 KW 09	2	3	4	5	6	7
8 KW 10	9	10	11	12	13	14
15 KW 11	16	17	18	19	20 Frühlingsanfang Beginning of spring	21
22 KW 12	23	24	25	26	27	28 Zeitumstellung Changeover summer time
29 KW 13	30	31				



April 2021

April 2021

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 13

1

2
Karfreitag
Good Friday

3

4
Ostersonntag
Easter Sunday

5
Ostermontag
Easter Monday
KW 14

6

7

8

9

10

11

12
KW 15

13

14

15

16

17

18

19
KW 16

20

21

22

23

24

25

26
KW 17

27

28

29

30



Mai 2021

May 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 17					1 Tag der Arbeit Labour Day	2
3 KW 18	4	5	6	7	8	9 Muttertag Mother's Day
10 KW 19	11	12	13 Christi Himmelfahrt Ascension Day	14	15	16
17 KW 20	18	19	20	21	22	23 Pfingstsonntag Whit Sunday
24 Pfingstmontag Whit Monday KW 21	25	26	27	28	29	30
31 KW 22						



Juni 2021

June 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 22	1	2	3 Fronleichnam Corpus Christi	4	5	6
7 KW 23	8	9	10	11	12	13
14 KW 24	15	16	17	18	19	20
21 Sommeranfang Beginning of summer KW 25	22	23	24	25	26	27
28 KW 26	29	30				



Juli 2021

July 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 26			1	2	3	4
KW 27	5	6	7	8	9	10
KW 28	12	13	14	15	16	17
KW 29	19	20	21	22	23	24
KW 30	26	27	28	29	30	31



August 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 30						1
2 KW 31	3	4	5	6	7	8
9 KW 32	10	11	12	13	14	15 Maria Himmelfahrt Assumption day
16 KW 33	17	18	19	20	21	22
23 KW 34	24	25	26	27	28	29
30 KW 35	31					



September 2021

September 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 35		1	2	3	4	5
6 KW 36	7	8	9	10	11	12
13 KW 37	14	15	16	17	18	19
20 Weltkindertag World children's day KW 38	21	22 Herbstanfang Beginning of autumn	23	24	25	26
27 KW 39	28	29	30			



Oktober 2021

October 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 39				1	2	3 Tag der Dt. Einheit Day of German Unity
4 KW 40	5	6	7	8	9	10
11 KW 41	12	13	14	15	16	17
18 KW 42	19	20	21	22	23	24
25 KW 43	26	27	28	29	30	31 Reformationstag Reformation day Zeitumstellung Changeover summer time



November 2021

November 2021

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

1

Allerheiligen
All Saints' Day

KW 44

2

3

4

5

6

7

8

KW 45

9

10

11

12

13

14

Volkstrauertag
National Day of Mourning

15

KW 46

16

17

Buß- und Bettag
Day of repentance

18

19

20

21

Totensonntag
Sunday of the Dead

22

KW 47

23

24

25

26

27

28

1. Advent

29

KW 48

30



Dezember 2021

December 2021

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 48		1	2	3	4	5 2. Advent
6 KW 49	7	8	9	10	11	12 3. Advent
13 KW 50	14	15	16	17	18	19 4. Advent
20 KW 51	21 Winteranfang beginning of winter	22	23	24 Heiligabend Christmas Eve	25 1. Weihnachtstag Christmas Day	26 2. Weihnachtstag Boxing Day
27 KW 52	28	29	30	31 Silvester New Year's Eve		



Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Himalaya 2021

Herausgeber:

Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Ferdinand-Kopf-Str. 6 a

79117 Freiburg

info@himalaya-hilfe.de

www.himalaya-hilfe.de

Bankverbindung:

Sparkasse Freiburg

IBAN: DE41 680 501 010 012 591 071

BIC: FRSPDE66XXX

Konzept:

Thomas Meierwisch, Freiburg

Gestaltung:

Sabine Klimek, Schallstadt

Fotos:

Manfred Kröhl, Bad Kreuznach

*Vielen Dank für
Ihre Unterstützung!*