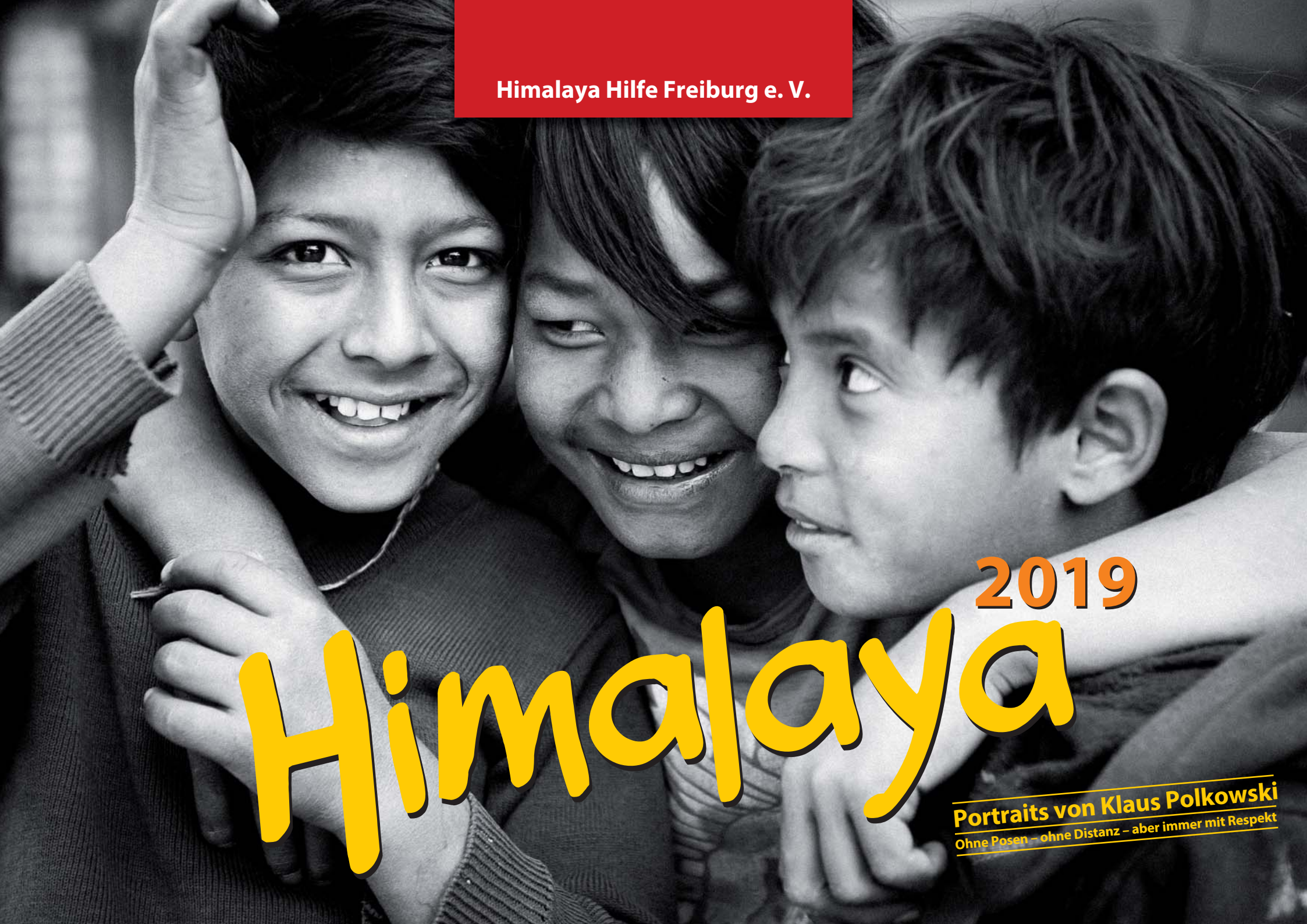


A black and white photograph of three children of South Asian descent. The child on the left is smiling broadly at the camera, with their hand on the head of the child in the middle. The child in the middle is also smiling and looking towards the camera. The child on the right is looking off to the side with a thoughtful expression. They are all wearing dark-colored sweaters.

Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

2019

Himalaya

Portraits von Klaus Polkowski
Ohne Posen – ohne Distanz – aber immer mit Respekt

Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Namaste und herzliche Grüße aus Freiburg

Und viel Spaß und Freude mit der bereits 15. Auflage unseres Kalenders der Himalaya Hilfe Freiburg, der Sie auch in 2019 durch ein hoffentlich erfolgreiches und gesundes Jahres führen soll.

Angefangen hatte es 2005 mit einer gemeinsamen Idee, die bei einer Deutschland-Reise des Nepalesen Bhim Panta aus Kathmandu geboren wurde. Er hatte Ende der 90er Jahre eigeninitiativ in seinem Heimatdorf eine Dorfschule gebaut und warb bei seinen Freunden aus der ganzen Welt um finanzielle Unterstützung für den weiteren Ausbau der Schule. Flux war die Idee eines Kalenders geboren, der im 1. Jahr – noch händisch geklebt – in einer Auflage von 250 Exemplaren erstellt wurde und die schönsten 12 Fotos der Freunde von Bhim aus der ganzen Welt enthielt.

Seit dieser Zeit lebt die Tradition unseres jährlichen Kalenders, Sie mit tollen Bildern aus den Himalaya-Regionen durch das neue Jahr zu begleiten. Und der uns enorm dabei hilft, unsere Bildungsprojekte – fast 30 in den letzten 12 Jahren – in Nepal zu finanzieren.

Als recht kleiner Verein, der seine Projekte rein mit ehrenamtlichen Mitarbeitern und Spaß an der Freude stemmt, müssen wir von Zeit zu Zeit durchatmen und vor allem für neue Initiativen Geld sparen. Und so befinden wir uns derzeit in einer Phase, in der alle durch ihre beruflichen Tätigkeiten und familiären Verpflichtungen so eingespannt sind, dass kaum Zeit bleibt, neue Projekt anzuschieben. Solche Situationen kennen wir aus der Vergangenheit und wissen, dass nach dem Durchatmen wieder andere Zeiten der Energie und Aktivität kommen.

Wo wir dann tätig werden wollen, haben wir in einem Workshop mit unseren Mitgliedern bereits erarbeitet: Im Westen von Nepal, wo die ärmsten Regionen des Landes liegen, möchten wir unser Solarprojekt fortsetzen und Schülern in abgelegenen, stromlosen Dörfern das Lernen erleichtern, indem wir ihre Klassenräume mit Energie aus Solarstrom ausstatten.

Aber zurück zu unserem Kalender „Himalaya 2019“. Jahr für Jahr überlegen wir uns, welche neue Idee wir in unsere neue Edition bringen können und vor allem, wer uns bei der Umsetzung mit spannenden Fotos und Geschichten unterstützen kann. Und so sind wir in diesem Jahr als Freiburger Verein auch direkt in unserer Heimatstadt geblieben und präsentieren Ihnen Monat für Monat tolle Aufnahmen von Klaus Polkowski, der mit Schwarz-Weiß-Portraits seinen Blick auf die Menschen in Nepal dokumentiert – und zwar so wie sie sie sind, ohne Distanz, aber immer mit Respekt.

Seine Aufnahmen sind auf mehreren Nepal-Reisen zwischen 1992 und 2017 entstanden; oft war er hierzu in Kathmandu, aber auch rund um den Annapurna unterwegs. Den Großteil davon hat er nach wie vor analog fotografiert. Denn Klaus Polkowski liebt es auch weiterhin, ein Negativ in der Hand zu halten und daraus in seiner Dunkelkammer schöne Handabzüge zu machen, die er dann weltweit in Galerien und über seine Website verkauft. Daher möchten wir uns herzlichst bei ihm für seine Unterstützung bedanken.

Zum Schluss unseres Vorwortes wünschen wir – das sind alle Mitglieder der Himalaya Hilfe Freiburg – Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Kalender und ein schönes, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2019 aus Freiburg!

**Im Namen aller Mitglieder der
Himalaya Hilfe Freiburg e. V.**



Thomas Meierwisch

Klaus Polkowski, 1965 in Bad Säckingen geboren, hat schon im Alter von 12 Jahren begonnen, das Leben um sich herum mit der Kamera einzufangen. Ab 1987 wird die Kamera Polkowskis ständiger Begleiter auf seine Reisen nach Australien, Asien, Afrika, USA, Teile Lateinamerikas und der Südsee.

Die Schwarz-Weiß-Fotografie, heute charakteristisch für Polkowski, entdeckt der Autodidakt im Jahre 1988 für sich. Damals lernt er den Fotografen Gary Woods kennen, der an einer Schwarz-Weiß-Reportage über Mutter Teresa arbeitete. Er motiviert Polkowski zur Mitarbeit und so entstand dessen Dokumentation über ein indisches Sterbekrankenhaus in Form eines Buches „Mother Teresa – A Life in Pictures“.

Polkowski dokumentiert in umfangreichen Schwarz-Weiß-Fotoserien seinen Blick auf die Menschen, so wie sie sind. Ohne Posen. Ohne Distanz. Aber immer mit Respekt. Das macht er als Auftrag für Sie, Dich und mich. Es geht in Polkowskis Arbeit darum, das Leben in Bildern festzuhalten und diese Bilder durch seine eigene Interpretation zum Leben zu erwecken. Durch seine behutsame Annäherung laden seine Portraits zur intensiven Begegnung des Betrachters ein.

Polkowski stellt unter anderem in Freiburg, Frankfurt, Wiesbaden, Berlin, New York, New Delhi, St. Moritz und Palma de Mallorca aus. Seit 1992 lebt er als Fotokünstler mit Schwerpunkt auf Portrait- und Reisefotografie in Freiburg.

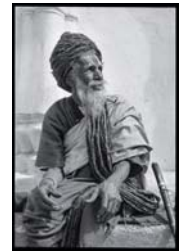
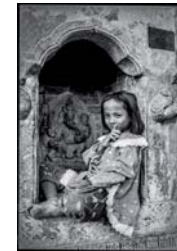


„Wo ich anfänglich Bilder suchte, lasse ich mich heute mehr und mehr von Bildern finden.“

www.klaus-polkowski.de



Da wir die diesjährigen Fotos von Klaus Polkowski aufgrund des Kalenderformats zum Teil nur in einem Ausschnitt zeigen können, sehen Sie in dieser Übersicht alle Fotos im tatsächlichen Format.





Januar 2019

January 2019

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 01	1 Neujahr New Year's Day	2	3	4	5	6 Hl. Drei Könige Epiphany
7 KW 02	8	9	10	11	12	13
14 KW 03	15	16	17	18	19	20
21 KW 04	22	23	24	25	26	27
28 KW 05	29	30	31			



Februar 2019

February 2019

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 05				1	2	3
4 KW 06	5	6	7	8	9	10
11 KW 07	12	13	14 Valentinstag Valentine's Day	15	16	17
18 KW 08	19	20	21	22	23	24
25 KW 09	26	27	28			



März 2019

March 2019

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 09

4

Rosenmontag
Shrove Monday

KW 10

11

KW 11

18

KW 12

25

KW 13

5

12

19

26

6

13

20

Frühlingsanfang

27

7

14

21

28

1

8

15

22

29

2

9

16

23

30

3

10

17

24

31

Zeitumstellung



April 2019

April 2019

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
1 KW 14	2	3	4	5	6	7
8 KW 15	9	10	11	12	13	14
15 KW 16	16	17	18	19 Karfreitag Good Friday	20	21 Ostersonntag Easter Sunday
22 Ostermontag Easter Monday KW 17	23	24	25	26	27	28
29 KW 18	30					



Mai 2019

May 2019

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 18

1
Tag der Arbeit
Labour Day

2

3

4

5

6

KW 19

7

8

9

10

11

12
Muttertag
Mother's Day

13

KW 20

14

15

16

17

18

19

20

KW 21

21

22

23

24

25

26

27

KW 22

28

29

30
Christi Himmelfahrt
Ascension Day

31



Juni 2019

June 2019

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 22					1	2
3 KW 23	4	5	6	7	8	9 Pfingstsonntag Whit Sunday
10 Pfingstmontag Whit Monday KW 24	11	12	13	14	15	16
17 KW 25	18	19	20 Fronleichnam Corpus Christi	21 Sommeranfang	22	23
24 KW 26	25	26	27	28	29	30



Juli 2019

July 2019

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
1 KW 27	2	3	4	5	6	7
8 KW 28	9	10	11	12	13	14
15 KW 29	16	17	18	19	20	21
22 KW 30	23	24	25	26	27	28
29 KW 31	30	31				



August 2019

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 31

1

2

3

4

5

KW 32

6

7

8

9

10

11

12

KW 33

13

14

15

Maria Himmelfahrt
Assumption day

16

17

18

19

KW 34

20

21

22

23

24

25

26

KW 35

27

28

29

30

31

August 2019



September 2019

September 2019

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
 KW 35						1
2 KW 36	3	4	5	6	7	8
9 KW 37	10	11	12	13	14	15
16 KW 38	17	18	19	20	21	22
23 Herbstanfang KW 39	24	25	26	27	28	29
30 KW 40						



Oktober 2019

October 2019

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 40	1	2	3 Tag der Dt. Einheit Day of German Unity	4	5	6
KW 41	7	8	9	10	11	12
KW 42	13	14	15	16	17	18
KW 43	19	20	21	22	23	24
KW 44	25	26	27 Zeitumstellung	28	29	30
			31 Halloween Reformationstag Reformation day			



November 2019

November 2019

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 44

4

KW 45

11

KW 46

18

KW 47

25

KW 48

5

12

19

26

6

13

20
Buß- und Bettag
Day of repentance

27

7

14

21

28

1

Allerheiligen
All Saints' Day

8

15

22

29

2

9

16

23

30

3

10

17

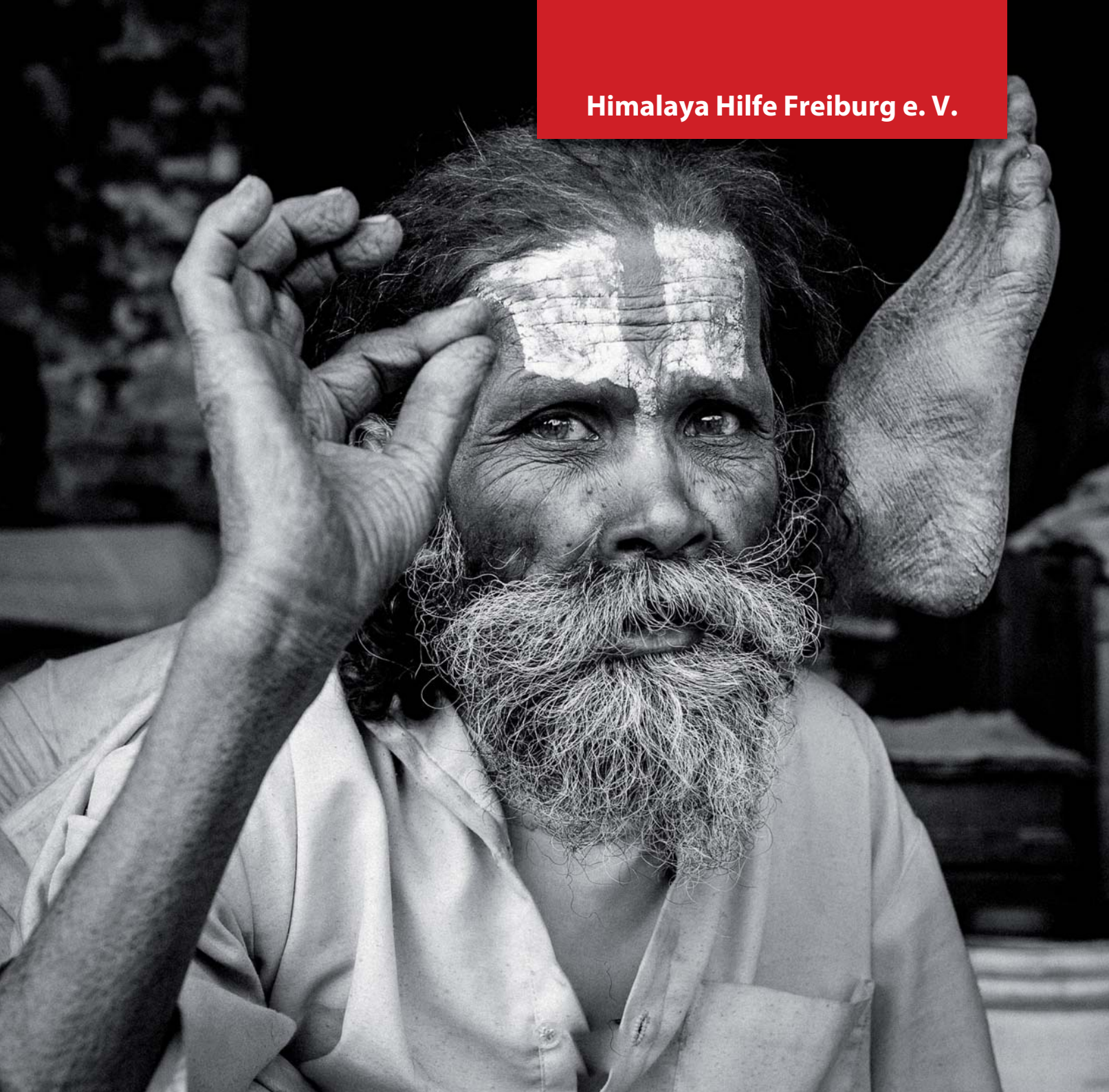
24



Dezember 2019

December 2019

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 48						1
2 KW 49	3	4	5	6	7	8
9 KW 50	10	11	12	13	14	15
16 KW 51	17	18	19	20	21	22 Winteranfang
23 KW 52	24 Heiligabend Christmas Eve	25 1. Weihnachtstag Christmas Day	26 2. Weihnachtstag Boxing Day	27	28	29
30 KW 01	31 Silvester New Year's Eve					



Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Himalaya 2019

Herausgeber:
Himalaya Hilfe Freiburg e. V.
Ferdinand-Kopf-Str. 6 a
79117 Freiburg
info@himalaya-hilfe.de
www.himalaya-hilfe.de

Bankverbindung:
Sparkasse Freiburg
IBAN: DE41 680 501 010 012 591 071
BIC: FRSPDE66XXX

Fotos:
Klaus Polkowski
www.klaus-polkowski.de

Konzept:
Thomas Meierwisch

Layout:
Sabine Klimek
www.disegno-freiburg.de

Informationen zur Übernahme einer
Patenschaft:
www.himalaya-hilfe.de/patenschaft

**Vielen Dank für
Ihre Unterstützung!**