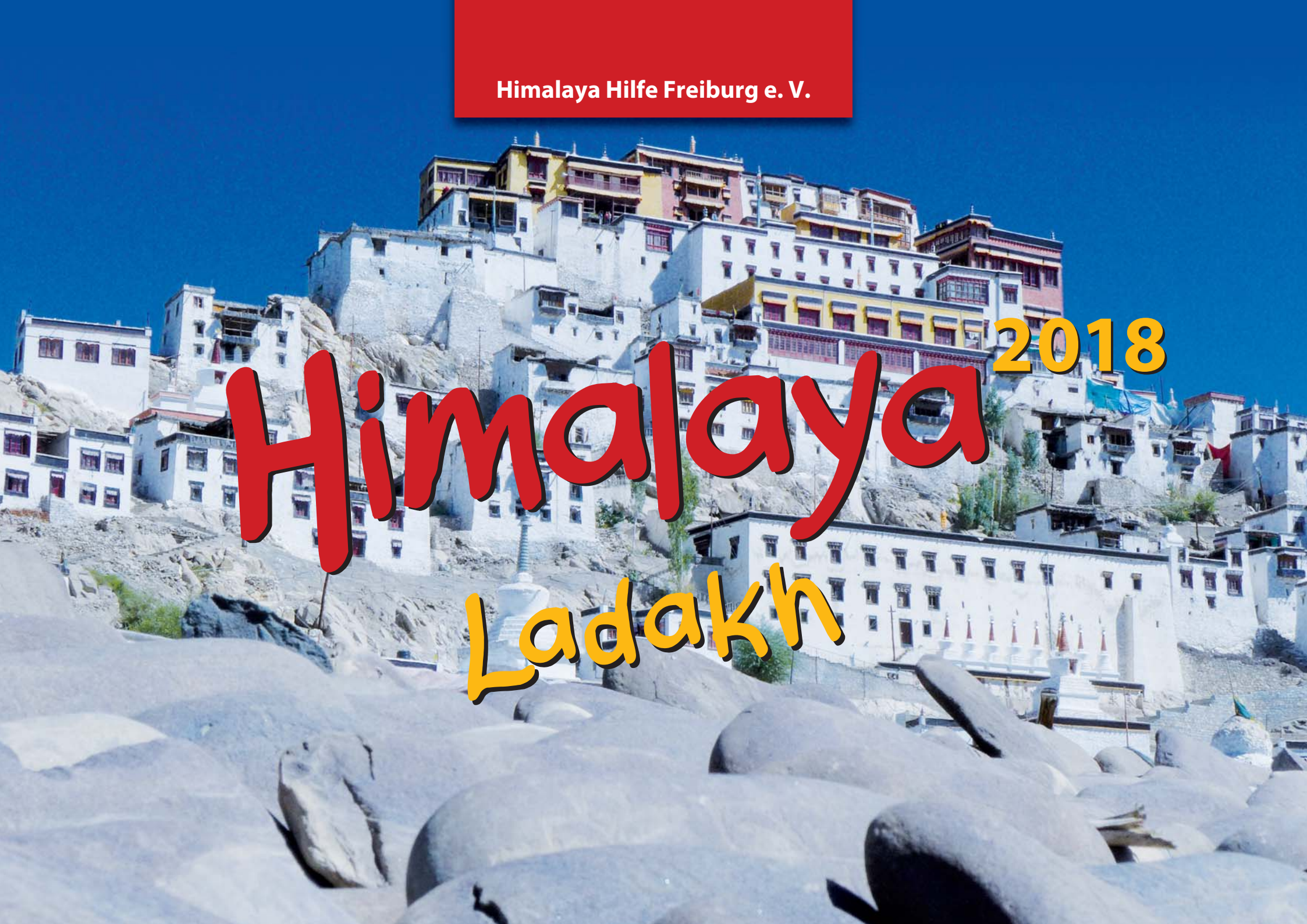


Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

2018

Himalaya Ladakh



Namaste und herzliche Grüße aus Freiburg

Jeder Moment zählt: unter diesem Motto gestaltete die Haufe Gruppe in Freiburg im vergangenen Dezember ihre alljährliche Weihnachtsfeier. Eine Tombola, bei der es zahlreiche Preise zu gewinnen gab, war einer der Höhepunkte der Veranstaltung. Im Anschluss an die Feier waren die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Unternehmensgruppe aufgefordert, ihre Stimme abzugeben, welchen Zwecken der Erlös der Tombola zugute kommen soll. Und auch wir wurden hierbei mit einer stolzen Summe bedacht, die wir mit eigenen Mitteln noch aufstockten. Ein Einhorn, das uns symbolisch überreicht wurde, sollte sich auf den langen Weg machen zu dem Ort, an dem wir diese Unterstützung einsetzen möchten.

Wir entschieden uns, mit dieser Spende der Shree Shanti Bidya Primary School in der Region Nuwakot zu helfen. Einer Schule, die bei dem Erdbeben am 26. April 2015 nahezu völlig zerstört wurde und die wir im Rahmen unserer Ersthilfe bereits beim Wiederaufbau vor zwei Jahren unterstützt haben. In der Region rund um die Schule leben die „Tamang“, das ist eine ethnische Gruppe in Nepal, die vom Ursprung her eine große Verwandtschaft zu Tibetern und Sherpas aufweist. Die Menschen verfügen über keinerlei Reichtum, Kinder müssen bereits sehr früh anpacken und in der Landwirtschaft mitarbeiten. Die Bildung der Kinder steht an hinterster Stelle. Daher nehmen viele Kinder die Möglichkeit nicht wahr, zur Schule zu gehen.

Und daher haben wir uns entschieden, die Spende dafür einzusetzen, den Kindern an der Schule – zunächst für zwei Jahre – ein Mittagessen anzubieten und damit einen Anreiz und die Möglichkeit zu schaffen, zur Schule zu gehen und am Unterricht teilzunehmen. So sind nun 143 Schülerinnen und Schüler sehr erfreut und dankbar, dass sie dank der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Haufe Gruppe mittags etwas Warmes zu essen bekommen und gestärkt den weiteren Tag angehen können. Und so nahm unser Projektkoordinator Dave Booker im Sommer diesen Jahres das Einhorn der Haufe Gruppe mit nach Kathmandu und übergab es dort im Sommer des letzten Jahres für den letzten Abschnitt der Reise zur Shree Shanti Bidya Primary School.

Daher nochmals herzlichen Dank der Haufe Gruppe für diese schöne Aktion, durch die diese Initiative ermöglicht wurde.





Zu unserem neuen Kalender:

„Himalaya 2018“ nimmt Sie in diesem Jahr mit auf eine ganz besondere neue Reise. Die meisten unserer vergangenen Kalender haben das Leben, die Menschen und die Natur von Nepal in den Vordergrund gestellt. In diesem Jahr widmen wir uns als Himalaya Hilfe einem anderen Gebiet im Himalaya – Ladakh:

„Das ehemalige Königreich im westlichen Himalaya, das Mitte des letzten Jahrhunderts an Indien angeschlossen wurde. Im Nordosten grenzt es an Tibet, im Nordwesten an Pakistan. Die Lebensweise und Kultur sind stark vom tibetischen Buddhismus geprägt. Darum ist der Beiname *Tibet in Indien* sehr treffend... Die Landschaft ist geprägt von hohen Gebirgszügen mit verschneiten Gipfeln und unwegsamen Passübergängen, fruchtbaren Flusstälern und weiten Hochflächen.“, so ist eine Beschreibung von Ladakh im Internet zu finden.

Unser langjähriger Freund und Reisebegleiter Bernhard Rudolf Banzhaf aus der Schweiz erzählt Ihnen Monat für Monat von seiner Expedition in Ladakh, die ihn von Lamayuru nach Hemis in der Region Kashmir führte. Genießen Sie seine Aufnahmen in zwölf atemberaubenden Motiven und lesen Sie auf unserer Webseite sein Reisetagebuch.

Lieber Bernhard, herzlichen Dank für diese erneut tolle Unterstützung unserer Arbeit. Ein besonderer Dank auch an Sabine Klimek, die uns diesen Kalender nun zum dritten Mal gestaltet hat. Und natürlich bedanken wir uns auch wieder bei allen anderen, die uns zum Beispiel mit dem Kauf unserer Kalender unterstützen. Und wir würden uns freuen, wenn Sie uns auch weiterhin die Treue halten

Ich wünsche Ihnen ein schönes, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2018.



Im Namen aller Mitglieder der Himalaya Freiburg e. V.

Thomas Meierwisch

Thomas Meierwisch

Zum Autor von „Himalaya 2018“

Bernhard Rudolf Banzhaf – Ihr Reisebericht-Reporter

Geboren 1952 in Basel. Schulen und Ausbildung zum Logistiker. Längere berufliche Aufenthalte in Genf, in England und im Mittleren Osten. Begeisterter Bergsteiger im Winter und Sommer, bestieg alle Walliser 4000er (außer das Täschhorn) und viele Berge in den ganzen Alpen. Hängte 1984 seinen Beruf an den berühmten Nagel und machte sich selbstständig. Wanderte zunächst für drei Jahre nach Nepal aus. Organisiert seither Trekkingreisen im Himalaya und in Europa. Schreibt daneben laufend Bücher und Artikel.



Mit Thondup Tolo auf dem Kongmaru La (5.150 m)

Steckenpferde: Sprachen, Fotografie, spielt Schach und liest mit Vorliebe sehr dicke Wälzer mit historischem Inhalt. Seine Reisen beschäftigen ihn mehrere Monate pro Jahr. Zu seinen Lieblingszielen gehören Ladakh und Kaschmir, Nepal, Georgien, Rumänien, Italien und natürlich die Schweiz.

Mehr zu Bernhard Rudolf Banzhaf unter www.banzhaf.org



Seinen Reisebericht zu den Motiven dieses Kalenders finden Sie hier >



Trekking! Bizarre Seekreideformationen im Hintergrund begleiten unseren Aufbruch in **Lamayuru**.

Januar 2018

January 2018

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
1 Neujahr New Year's Day KW 01	2	3	4	5	6 Hl. Drei Könige Epiphany	7
8 KW 02	9	10	11	12	13	14
15 KW 03	16	17	18	19	20	21
22 KW 04	23	24	25	26	27	28
29 KW 05	30	31				



Nach jeder Tagesetappe prüfen die **Karawanenführer** die Hufe der Pferde und beschlagen sie, wenn nötig, kalt.

Februar 2018

February 2018

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 05			1	2	3	4
5 KW 06	6	7	8	9	10	11
12 Rosenmontag Shrove Monday KW 07	13	14 Valentinstag Valentine's Day	15	16	17	18
19 KW 08	20	21	22	23	24	25
26 KW 09	27	28				



Eine Shikhara überquert vor den verschneiten Zabarwan-Bergen den **Nageen-See** in Kaschmir.

März 2018

March 2018

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 09

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Frühlingsanfang

21

22

23

24

25

Zeitumstellung

26

27

28

29

30

Karfreitag
Good Friday

31

KW 13



Die **Wildrosen** in Ladakh bilden im Frühjahr einen der wenigen farblichen Kontrapunkte zur wüstenhaften Umgebung.

April 2018

April 2018

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 13						1 Ostersonntag Easter Sunday
2 Ostermontag Easter Monday KW 14	3	4	5	6	7	8
9 KW 15	10	11	12	13	14	15
16 KW 16	17	18	19	20	21	22
23 KW 17	24	25	26	27	28	29
30 KW 18						



Der Gomang Chörten in **Changspa**, in der Nähe von Leh.

Mai 2018

May 2018

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 18	1 Tag der Arbeit Labour Day	2	3	4	5	6
7 KW 19	8	9	10 Christi Himmelfahrt Ascension Day	11	12	13 Muttertag Mother's Day
14 KW 20	15	16	17	18	19	20 Pfingstsonntag Whit Sunday
21 Pfingstmontag Whit Monday KW 21	22	23	24	25	26	27
28 KW 22	29	30	31 Fronleichnam Corpus Christi			



In **Chiling** am Zangskarfluss hält sich die Tradition der Metallverarbeitung. Diese Messingschmiede arbeiten im Schatten einer Loggia.

Juni 2018

June 2018

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 22				1	2	3
4 KW 23	5	6	7	8	9	10
11 KW 24	12	13	14	15	16	17
18 KW 25	19	20 Sommeranfang	21	22	23	24
25 KW 26	26	27	28	29	30	



Die **Gerste** bildet das Rückgrat der Ernährung in Ladakh. Aus den gerösteten Körnern wird *tsampa* gemahlen, das täglich gegessen wird.

Juli 2018

July 2018

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
 KW 26						1
2 KW 27	3	4	5	6	7	8
9 KW 28	10	11	12	13	14	15
16 KW 29	17	18	19	20	21	22
23 KW 30	24	25	26	27	28	29
30 KW 31	31					



Beim Beginn der Hochebene von **Nimaling** (5.000 m) befinden sich mehrere kleinere Seen. Der Kang Yatse (6.400 m) ist schon eingeschneit.

August 2018

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 31

6

KW 32

13

KW 33

20

KW 34

27

KW 35

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

Maria Himmelfahrt
Assumption day

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

31

August 2018



Eine **Manimauer** mit Gebetssteinen und kegelförmigen Votivgaben (*tsha-tsha*) steht einsam an einem gewundenen Weg im Tal des Zangskarflusses.

September 2018

September 2018

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
 KW 35					1	2
3 KW 36	4	5	6	7	8	9
10 KW 37	11	12	13	14	15	16
17 KW 38	18	19	20	21	22	23 Herbstanfang
24 KW 39	25	26	27	28	29	30



Hausboote, Chinarbäume und die Zabarwan-Berge spiegeln sich im Nageen-See (Kaschmir).

Oktober 2018

October 2018

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

1

KW 40

2

3

Tag der Dt. Einheit
Day of German Unity

4

5

6

7

8

KW 41

9

10

11

12

13

14

15

KW 42

16

17

18

19

20

21

22

KW 43

23

24

25

26

27

28

Zeitumstellung

29

KW 44

30

31

Halloween
Reformationstag
Reformation day



Die Expedition geht wieder nach unten: Akyang, Karma und Tashi Norbu führen unsere Karawane im Schneetreiben vom **Kongmaru La** (5.150 m) nach Hemis hinunter.

November 2018

November 2018

Montag
Monday

Dienstag
Tuesday

Mittwoch
Wednesday

Donnerstag
Thursday

Freitag
Friday

Samstag
Saturday

Sonntag
Sunday

KW 44

1
Allerheiligen
All Saints' Day

2

3

4

5
KW 45

6

7

8

9

10

11

12
KW 46

13

14

15

16

17

18

19
KW 47

20

21
Buß- und Bettag
Day of repentance

22

23

24

25
Zeitumstellung

26
KW 48

27

28

29

30



Ladakh – das Land der Pässe:
der **Dundunchen La** (4.800 m)

Dezember 2018

December 2018

Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
KW 48					1	2
3 KW 49	4	5	6	7	8	9
10 KW 50	11	12	13	14	15	16
17 KW 51	18	19	20	21	22	23
24 Heiligabend Christmas Eve KW 52	25 1. Weihnachtstag Christmas Day	26 2. Weihnachtstag Boxing Day	27	28	29	30
31 Silvester New Year's Eve KW 53						

Himalaya Hilfe Freiburg e. V.

Himalaya 2018

Herausgeber:
Himalaya Hilfe Freiburg e. V.
Ferdinand-Kopf-Str. 6 a
79117 Freiburg
info@himalaya-hilfe.de
www.himalaya-hilfe.de

Bankverbindung:
Sparkasse Freiburg
IBAN: DE41 680 501 010 012 591 071
BIC: FRSPDE66XXX

Reiseberichte und Fotos:
Bernhard Rudolf Banzhaf, Schweiz
www.banzhaf.org

Konzept:
Thomas Meierwisch

Layout:
Sabine Klimek
www.disegno-freiburg.de

Informationen zur Übernahme einer
Patenschaft:
www.himalaya-hilfe.de/patenschaft

**Vielen Dank für
Ihre Unterstützung!**

